# Cómo cuidar a tu cachorro de Rottweiler durante el crecimiento

Recomendaciones sencillas para favorecer un desarrollo saludable, prevenir riesgos evitables y saber cuándo consultar al veterinario.

> **La idea esencial:** la genética influye en la salud articular, pero el entorno y los cuidados también importan. Ninguna medida garantiza por sí sola que un perro nunca desarrolle displasia.

## 1. Un crecimiento saludable empieza en casa

Un cachorro de Rottweiler todavía está desarrollando sus huesos, músculos y articulaciones. La genética influye, pero el peso, la nutrición, el ejercicio y el entorno también importan. Nuestro objetivo no es que crezca lo más rápido posible, sino que lo haga de manera equilibrada.

## 2. La genética no lo es todo

La displasia de cadera (HD) y de codo (ED) son enfermedades complejas, poligénicas y multifactoriales. Dos padres con resultados excelentes no garantizan cachorros libres de displasia. Y un diagnóstico de displasia, por sí solo, no demuestra una mala selección del criador ni malos cuidados del propietario. La selección responsable y un crecimiento bien acompañado reducen riesgos, pero no los eliminan.

## 3. Suelos: busca un buen agarre

Evita que el cachorro corra, frene y gire constantemente sobre baldosas pulidas, mármol o parquet resbaladizo. Coloca alfombras antideslizantes donde juega, procura que las uñas estén bien cuidadas y ofrece superficies estables. No se ha demostrado que el suelo resbaladizo cause por sí solo displasia: buscamos prevenir caídas y movimientos descontrolados.

## 4. Juegos con otros perros

La socialización es necesaria, pero supervisa los juegos con perros mucho más grandes o bruscos. Evita que lo arrollen, lo aplasten repetidamente o le impidan retirarse. Interrumpe el juego si hay miedo, agotamiento o golpes constantes. Mejor encuentros equilibrados, con pausas y posibilidad de descansar.

## 5. Alimentación: crecer más deprisa no es mejor

Utiliza una alimentación completa y equilibrada adecuada para cachorros de razas grandes. Ajusta las raciones a la condición corporal, no solo a la cantidad que pide. El exceso de energía puede favorecer un aumento de peso demasiado rápido. Pesa al cachorro periódicamente y consulta al veterinario sobre su evolución.

## 6. Calcio: más no significa mejor

No añadas calcio, harina de huesos ni suplementos minerales por iniciativa propia a un alimento completo. En cachorros de razas grandes, los desequilibrios de calcio y energía pueden perjudicar el desarrollo esquelético. Si utilizas una dieta casera o BARF, debe formularla un profesional con formación en nutrición veterinaria: no basta con añadir huesos o suplementos al azar.

## 7. Ejercicio: movimiento sí, sobrecarga no

Caminar, explorar y jugar ayudan a desarrollar musculatura y coordinación. Evita obligar al cachorro a correr largas distancias, acompañar bicicletas o repetir saltos intensos. Permite pausas y adapta el esfuerzo a su edad y respuesta. No existe una regla universal de minutos de paseo válida para todos los cachorros; tampoco es aconsejable mantenerlos inmóviles por miedo a la displasia.

## 8. Escaleras, saltos y desniveles

Durante los primeros meses, evita las subidas y bajadas repetidas y rápidas por escaleras, especialmente si resbalan. Ayuda al cachorro cuando sea necesario y evita saltos reiterados desde el sofá o el maletero; una rampa estable puede ser útil. Un estudio observacional en razas grandes encontró una asociación entre el uso de escaleras antes de los tres meses y mayor riesgo de HD, pero no demuestra que cada escalera cause displasia.

## 9. Peso corporal: una medida especialmente importante

El exceso de peso aumenta la carga sobre las articulaciones y puede empeorar síntomas y evolución. Un cachorro fuerte no tiene por qué estar gordito. Valora la condición corporal con el veterinario y adapta la ración según el crecimiento.

## 10. Descanso y entorno seguro

Ofrece un lugar cómodo, tranquilo y con buen agarre para descansar. Respeta sus periodos de sueño y evita que niños u otros animales lo molesten constantemente. Protege escaleras peligrosas, desniveles y superficies donde pueda caer.

## 11. Socialización sin forzar

Acostúmbralo de forma progresiva y positiva a personas, perros equilibrados, ruidos y ambientes cotidianos, respetando las recomendaciones sanitarias del veterinario. Proteger sus articulaciones no significa aislarlo: evita experiencias aterradoras o juegos que lo sobrepasen.

## 12. Señales de alerta: cuándo consultar

Consulta si aparece cojera persistente o repetida, rigidez al levantarse, dolor, dificultad para

apoyar una pata, rechazo repentino al ejercicio o cambios llamativos al caminar. No esperes a la edad de certificación oficial de HD o ED para investigar síntomas: una evaluación clínica temprana puede ser necesaria.

## 13. Etapas orientativas del crecimiento

**2–4 meses:** adaptación al hogar, superficies seguras, descanso, alimentación adecuada y socialización positiva; atención especial a escaleras y juegos bruscos.
**4–6 meses:** controlar peso, favorecer movimiento natural y evitar saltos repetidos.
**6–12 meses:** ejercicio progresivo sin confundir tamaño con madurez esquelética.
**Desde 12 meses:** continuar adaptando la actividad al desarrollo individual. Estas edades son orientativas, no reglas rígidas.

## Lista rápida para tener a mano

- Superficies con buen agarre y sin carreras sobre suelo resbaladizo.
- Juegos supervisados con perros más grandes.
- Alimento completo para cachorros de razas grandes.
- Sin suplementos de calcio sin indicación profesional.
- Control periódico del peso y la condición corporal.
- Ejercicio natural y progresivo; evitar sobrecargas repetidas.
- Precaución con escaleras y saltos durante los primeros meses.
- Descanso suficiente y socialización positiva.
- Consultar al veterinario ante dolor o cojera persistente.

> **Una responsabilidad compartida:** el criador estudia la salud y los antecedentes de sus reproductores; la familia acompaña el crecimiento con buenos cuidados. La aparición de displasia no demuestra por sí sola una actuación incorrecta de ninguno de los dos.

## Fuentes y lecturas complementarias

Las recomendaciones combinan evidencia veterinaria y medidas prudentes de seguridad. Una asociación observacional no equivale a demostrar una causa individual.


- Krontveit y colaboradores (2012): ejercicio, escaleras y riesgo de displasia de cadera en razas grandes.
- Merck Veterinary Manual: necesidades nutricionales de perros y gatos.
- AAHA: guías de etapas vitales del perro.



Vom Hause Neska · Guía para familias · Actualización: noviembre de 2026
Versión online: https://vomhauseneska.com/guia-crecimiento-cachorro-rottweiler/